



БИЛТЕН

**КАРАТЕ КЛУБА
„ВАЗДУХОПЛОВАЦ“**

ЗА 2007. ГОДИНУ

УВОД

Поштовани родитељи, такмичари, чланови клуба и пријатељи,

Имамо велико задовољство и част да Вас, на крају ове 2007. године, обавестимо о постигнутим резултатима наших такмичара, тренера и чланова клуба.

Ова година, можемо слободно сада рећи, је била једна од најуспешнијих у новијој историји нашег клуба.

Наши такмичари су, пре свега великим трудом и залагањем на тренинзима, уз стручну помоћ тренера Ивана Родића, Марине Киш, Александра Даниловића и Мирољуба Милосављевића, а посебно и уз велику помоћ својих родитеља, успели да освоје најсјајнија одличја у свим узрасним категоријама и да постану:

- **прваци Балканског Првенства** у кадетској и јуниорској конкуренцији
- **прваци Првенства Србије** у јуниорској и сениорској конкуренцији
- **прваци Купа Србије** у кадетској, јуниорској и сениорској конкуренцији
- **прваци Првенства Београда** у кадетској конкуренцији
- **прваци Купа Београда** у пионирској, кадетској и јуниорској селекцији
- освајачи 3. места са **Европског студентског првенства**
- освајачи 5. места са **Светског јуниорског првенства**

Посебно издвајамо резултате наше Катарине Милосављевић која је била неприкосновена и ове године у конкуренцији нада, као и резултат који нас издваја као један од најуспешнијих клубова у катама за жене, а то је резултат нашег јуниорског и сениорског ката тима у саставу Катарина Милосављевић, Ана Кањух и Милица Савковић, које су **трећу годину узастопно јуниорске и сениорске првакиње државе у катама екипно**. Истичемо и резултате наше Катарине Делибашић, која је и ове године доказала да је у самом врху пионирског каратеа у Србији.

Такође, желели би смо и да Вас обавестимо да је наш главни тренер Иван Родић, у септембру ове године, на Скупштини Карате Федерације Србије изабран за **селектора ката селекција кадеткиње, јуниорке и сениорке**.

За кратко време од како је преузео вођење репрезентативне селекције, уз велику помоћ нашег тренера Марине Киш, наше репрезентативке Србије, а и чланице клуба, Катарина Милосављевић и Ана Кањух, су освојиле запажене резултате на Балканском, Европском и Светском Првенству.

САДРЖАЈ

1. Лична карта КК „Ваздухопловац“
.....стр.3
2. Извештај о успеху наших такмичара у 2007.
години.....стр.6
3. Календар такмичења за 2008.
годину.....стр.9
4. План рада за 2008.
годину.....стр.12
5. Напомене.....
..стр.14

1. ЛИЧНА КАРТА КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Клуб је основан **1979. године**. Од тада па до данас, налазимо се на истом месту, у сали Дома Ваздухопловства, негујући традицију клуба који је не само обучавао неколико хиљада чланова карате вештини, већ их и правилно васпитавао. Дух пријатељства, заједништва и припадности тиму провејава у нашем клубу већ преко 28 година. Захваљујући квалитету рада и репутацији једне од најбољих карате школа у земљи можемо се похвалити овако дугим трајањем.

Клуб је изнедрио много такмичара и државних репрезентативаца, који су касније постали истакнути тренери, судије, функционери Карате Савеза... Тешко је пребројати све медаље које су такмичари нашег клуба освојили на Првенствима

Београда, Србије, Југославије, Балкана, Европе, али је приближан број по нашој евиденцији око **1600 медаља**.

Систем тренинга је дефинисан према индивидуалним жељама и потребама вежбача на три нивоа:

- **Рекреативни** – који за циљ има побољшање психофизичких способности и промовисање здравог начина живота
- **Корективни** – отклањање деформитета стопала, кичме, грудног коша и лошег држања као противтежа лошем седећем начину живота
- **Такмичарски** – учешће у систему такмичења прилагођеном узрасту у коме се развија самопоуздање, упорност у достизању циљева и добијању награда за уложени труд

Тренутно у клубу редовно тренира преко 80 чланова, од којих је 70% такмичара.

Поред саме деце и њихових родитеља, најзаслужнији за вишедеценијски широм карате јавности познат успех карате клуба „Ваздухопловац“ је и њена Управа у сарадњи са врхунским тренерима:

Управа КК „Ваздухопловац“:

- **мр Светозар Родић** - председник Управног Одбора, председник Такмичарске Комисије Карате Федерације Србије, члан клуба од оснивања
- **Иван Родић** - члан Управног Одбора и главни тренер, црни појас 5 ДАН, селектор Србије за кате, члан клуба од оснивања
- **др Ивана Родић** - члан Управног Одбора, саветник за здравство, црни појас 1 ДАН, члан клуба од оснивања
- **Марина Киш** - члан Управног Одбора, тренер
- **Мирољуб Милосављевић** - члан Управног Одбора, тренер
- **Славољуб Тубић** - члан Управног Одбора

Тренери КК „Ваздухопловац“:

- **Иван Родић** - главни тренер КК „Ваздухопловац“



- Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса 5. DAN који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године
- Првак Југославије 26 пута у катама и борбама узастопно у свим узрасним категоријама - од пионира до јуниора и сениора што није успело никоме до сада у нашој земљи
- Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну
- Првак Америке 3 пута
- Првак Европског Купа
- Првак Балкана
- Првак Холандије
- Трећи у Европи и 4 пута четврти
- По завршетку такмичарске каријере на Лонг Ајленд Универзитету у Њујорку стекао звање инструктора каратеа, а затим и титулу међународног предавача за обуку карате инструктора
- Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара
- Коаутор 12 књига о каратеу издатих у Америци, преведених код нас
- Селектор женске репрезентације Србије у катама
- Тренер Марине Киш, носиоца медаље са Сениорског Првенства Европе у катама појединачно
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ и још увек у њему, сада као главни тренер који сигурном руком води нове генерације такмичара и тренера путем успеха који је и сам прошао
- По струци дипломирани професор физике, иначе запослен као главни саветник америчке фирме Hill International за Србију

➤ **Марина Киш** - тренер КК „Ваздухопловац“

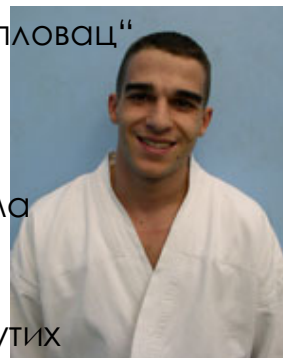
- Носилац црног појаса 1. DAN
- Једна од наших најуспешнијих такмичарки у катама свих времена
- Шампионка Светског студентског првенства у катама



- екипно и трећа у катама појединачно
- Вишеструка неприкосновена првакиња државе у катама, првакиња Југославије 12 пута
- Шампионка Балкана укупно 10 пута
- Шампионка Европског универзитетског првенства у екипној, а друга у појединачној конкуренцији
- На Првенствима Европе 2. место појединачно у катама у јуниорској и сениорској конкуренцији, 3. место у екипној конкуренцији
- 4. место на Светском првенству за кадете и јуниоре
- 2. место на Регионалном Првенству Европе
- Апсолвент Факултета за спорт и физичку културу
- Почела да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу, под супервизијом Ивана Родића, прошла у целости и као такмичар и као тренер, тако поставши једна од најбољих тренера за кате у земљи.

➤ **Александар Даниловић** - тренер КК „Ваздухопловац“

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Првак Балкана у борбама
- Два пута 2. место на Европском Купу у катама
- Првак Југославије у борбама
- Три пута други у Југославији у борбама
- Спортиста првог разреда на основу постигнутих резултата и критеријума о категоризацији врхунских спортиста
- Студент Факултета за спорт и физичку културу
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу прошао у целости и сада преноси њему дато знање новим генерацијама



2. ИЗВЕШТАЈ О УСПЕХУ НАШИХ ТАКМИЧАРА У 2007. ГОДИНИ

Приказана табела је **ранг листа 52. најуспешнија такмичара нашег клуба** са бројем освојених медаља и укупним бројем освојених бодова на основу критеријума КФС у 2007. години:

ИМЕ И ПРЕЗИМЕ ТАКМИЧАРА	БРОЈ ЗЛАТНИХ МЕДАЉА	БРОЈ СРЕБРНИХ МЕДАЉА	БРОЈ БРОНЗАНИХ МЕДАЉА	УКУПАН БРОЈ БОДОВА
----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------

МИЛОСАВЉЕВИЋ	14	10	1	2577,5
КАЊУХ АНА	8	7	5	2172,5
ДЕЛИБАШИЋ КАТАРИНА	2	6	10	775
ВУКША СТАНА	3	3	1	565
ОСТОЈИЋ МИЛИЦА	2	3	5	450
САВКОВИЋ МИЛИЦА	3	1	2	350
СУБОТА ЛАЗАР	1	3	2	285
БЕЛОЈЕВИЋ ВУКАН		1	2	197,5
МИРИЋ НИКОЛИЈА	2	1	2	192,5
ЂОРЂЕВИЋ МИХАЈЛО	2		1	140
КАСТРАТОВИЋ ЈОВАНА	1		1	115
КРАЉ НИНА		1	1	105
БЕЛОЈЕВИЋ ДАМЈАН			1	85
РАДАКОВИЋ ЛИДИЈА	1			82,5
ШАБАНОВИЋ ЈАСМИНА		1	1	82,5
ВУЈИЋ АНДРЕА			2	80
ПАЈЧИН ИВОНА		1	2	75
САВИЋ СТРАХИЊА	1			75
СМЕНЃИ ЕМАНУЕЛЕ	1			75
ЦЕРОВИЋ ЛУКА		1		72,5
ТУБИЋ МАРИЈАНА		1		62,5
МИЈОВИЋ ЛУКА			2	57,5
ЖИВИЋ ВЛАДИМИР		1		57,5
ЈОВОВИЋ НЕМАЊА			2	57,5
РАДАКОВИЋ ИВАН		1		57,5
ТРАЈКОВИЋ МИЛИЦА		1		50
ПОПОВИЋ МАТИЈА ЛАВ			2	50
НЕДОВИЋ ДАРЈА		1		50
БОЛИЋ МАРА		1		50
ПРОКИЋ АЛЕКСА		1		50
РАКОЊАЦ МИХАЈЛО		1		50
ФАЗЛИЋ ИВАН		1		50
ЦОЛИЋ ЖАРКО			1	47,5
ЛУШИЧИЋ ИГОР			1	40
НИШИЋ ДРАГАНА				37,5
ЧОЛИЋ ФИЛИП			1	25
ИВАНОВСКИ СТЕВАН			1	25
РАДОВАНОВИЋ НАТАША			1	25
РАДОВАНОВИЋ НЕВЕНА			1	25
НЕДЕЉКОВИЋ НИНА				15

ЉУБОЈЕВИЋ АЛЕКСАНДРА				15
МИЛОШЕВИЋ МАРИЈА				15
ТОМИЋ ПРЕДРАГ				15
МАСТИЛОВИЋ ФИЛИП				15
ЖИВКОВИЋ ЈУЛИЈАНА				15
ДУКИЋ АЛЕКСАНДАР				7,5
ЋУЛАФИЋ СВЕТО				7,5
ЈОВАНОВИЋ МАРКО				7,5
ЈОВАНОВИЋ ЉУБИЦА				7,5
МАТИЈАШЕВИЋ НЕМАЊА				7,5
ВУЧИНИЋ МАТИЈА				7,5
ПЕТРИЧЕВИЋ АЛЕКСА				7,5
УКУПНО ОСВОЈЕНИХ МЕДАЉА	41	48	51	

Бодовање је извршено према табели Карате Федерације Србије:

	НАСТУ П	1.М. П	2.М.П	3.М.П	1.М.Б	2.М.Б	3.М.Б	1.М.ЕК	2.М.ЕК	3.М. ЕК
СВЕТСКО ПРВЕНСТВ О	240	2400	1600	800	3600	2400	1200	1200	800	400
ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВ О	120	1200	800	400	1800	1200	600	600	400	200
ЕВРОПСКИ КУП	90	900	600	300	1350	900	450	450	300	150
БАЛКАНСК О ПРВЕНСТВ О	60	600	400	200	900	600	300	300	200	100
ПРВЕНСТВ О СРБИЈЕ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
ПРВЕНСТВ О БЕОГРАДА	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУПСРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП БЕОГРАДА	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5
МЕЂ. ТУРНИРИ	45	450	300	150	625	450	225	225	150	75

Приказаћемо Вам најбоље резултате три наша најуспешнија такмичара у овој години, које, као и прошле године, награђујемо пехарима, а од ове и бесплатном чланарином за наредну годину:

Најуспешнија такмичарка клуба 2007. године – Милосављевић Катарина

- 1. место на Балканском Првенству за кадете, ката тим
- 1. место на Првенству Србије за сениоре, ката тим
- 1. место на Првенству Србије за јуниоре, ката тим
- 1. место на Првенству Србије за наде, кате појединачно
- 1. место на Првенству Београда за наде, кате појединачно
- 1. место на Купу Србије за јуниоре, ката тим
- 1. место на Купу Србије за наде, кате појединачно
- 1. место на Купу Београда за кадете и јуниоре, ката тим



на слици: Марина Киш, Катарина Милосављевић, Милица Савковић, Ана Кањух, Иван Родић

2. место - Ана Кањух

- 1. место на Балканском Првенству за јуниоре, ката тим
- 1. место на Првенству Србије за сениоре, ката тим
- 1. место на Првенству Србије за јуниоре, ката тим
- 1. место на Купу Србије за јуниоре, ката тим
- 1. место на Првенству Београда за јуниоре, ката тим
- 1. место на Купу Београда за јуниоре и сениоре, ката тим
- 3. место на Европском студентском Првенству, ката тим
- 5. место на Светском јуниорском првенству, ката тим

3. место - Делибашић Катарина



- 1. место на Купу Београда за пионире, ката тим
- 1. место на турниру Радничког, ката тим
- 3. место на Купу Београда за пионире, кате појединачно
- 3. место на Првенству Београда за пионире, ката тим
- 2. место на Школском Првенству Београда, кате појединачно
- 3. место на Школском Првенству Београда
- 2. место на турниру Радничког, кате појединачно
- 3. место на Шиофок Купу, Мађарска, ката тим

3. КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА ЗА 2007. ГОДИНУ

Сваке године КК „Ваздухопловац“ своје такмичаре и њихове родитеље обавештава у ком периоду ће се одржавати такмичења за наредни период од годину дана. На тај начин сви који учествују у такмичарском циклусу имају потребну информацију када ће такмичења бити одржана. На основу календара такмичења тренери праве план рада у односу на сваку узрасну категорију, а такође се и родитељ сваког такмичара обавештава како би своје дете што боље припремио за наредну такмичарску сезону. Сваки такмичар би требало да се спреми и психички и физички за наступе током целе такмичарске сезоне. Вредним радом и залагањем на тренинзима уз несебичну помоћ свих нас из клуба можемо достићи највише циљеве и постићи најбоље резултате.

Током целе такмичарске сезоне, организују се домаћи и међународни турнири на којима наши такмичари проверавају форму за најважнија такмичења. Управа и тренери ће, у сарадњи са родитељима, изабрати контролне турнире ради што објективнијег увида у форму такмичара.

Званично прихваћен календар за такмичења у земљи и иностранству од стране Карате Федерације Србије је дат у прилогу:

4. ПЛАН РАДА ЗА 2008. ГОДИНУ

Примарни циљ наших тренера, бивших врхунских такмичара – репрезентативаца, је да код наше деце – чланова клуба, развију самопоуздање, поштовање и самодисциплину. Желимо да негујемо дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица. То се постиже кроз максимално уважавање специфичних потреба сваког спортисте, било рекреативца или такмичара.

Вежбање у мањим групама, какав ми примењујемо, управо омогућава овакав индивидуални приступ. Тренажни циклус је строго дозиран, контролисан и програмиран да буде прилагођен детету, као такмичару или рекреативцу, тако да кроз игру и забаву буде усмерено ка постизању врхунских резултата у школи, животу и спорту.

Тренинзи у 2008. години ће се одржавати у истим терминима као и у 2007. години и то по групама одређеним нивоом вештине чланова, односно бојом појаса:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
19.30-20.15	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени
20.15-21.15	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни
21.15-22.00	такмичари и борци	такмичари и борци	такмичари и борци

- Тренер **Иван Родић** ће координирати и надзирати рад свих група у свим терминима, док ће директно тренирати групу жутих и црвених појасева на првом термину тренинга, затим

групу браон појасева током другог вечерњег тренинга, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.

- Тренер **Марина Киш** ће тренирати групу браон и црних појасева током другог термина тренинга, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.
- Тренер **Александар Даниловић** ће тренирати групу белих појасева на првом термину тренинга, као и групу зелених и плавих појасева на другом термину тренинга.
- Тренер **Мирољуб Милосављевић** ће током трећег термина тренинга тренирати групу која увежбава карате дисциплину борбе, без обзира на боју појаса.
- Тренери Иван Родић, Марина Киш, Александар Даниловић и Мирољуб Милосављевић ће по плану рада који је успешно испуњен за прошлу годину наставити истим приступом развоја такмичарске групе **увођењем нових ката** у такмичарски циклус, као и даљим усавршавањем већ утренираних.
- Циљ нам је да наши такмичари наставе са видним напредовањем у извођењу ката, што би довело до тога да повећамо број репрезентативаца Србије, као и да **"нове такмичарске снаге"** још више уведемо на такмичења, како би стицали нова драгоцене такмичарске искуства и постизали што боље резултате - освајали што више медаља.
- Планирамо стварање **нових ката тимова**, јер сматрамо да се на тај начин додатно подстиче такмичарски дух, дух заједништва и припадности Клубу. То се посебно односи на ката тимове млађих пионира и пионирки, као и старијих пионира.
- У плану је и наступ наших такмичара како у катама, тако и у борбама, на неколико **међународних турнира** како би стекли што више међународног такмичарског искуства.
- Планирамо да и наредне године поновимо успехе из претходне, да останемо клуб са **препознатљивом школом и такмичарским духом**.
- Циљ нам је да КК "Ваздухопловац" **остане најбољи клуб у Србији** за женске кате у кадетској, јуниорској и сениорској конкуренцији, а да подигнемо такмичарски ниво пионирске клубске селекције.
- Након веома лепих искустава са **летњег семинара у Паралији** ове године, планирамо организовање летњег

семинара такође у Грчкој. Надамо се да ћете уживати, дружити се и тренирати са нама као и прошле године. Најбоље препоруке са тог семинара можете добити од самих учесника, што је права препорука за наредни летњи семинар у 2008. години.

- **Полагање за појасеве** ће се одржати у фебруару и у јуну. Полагање ће плаћати само они који полажу за виши појас (KYU), док је "скидање" услова бесплатно.
- **Позивамо родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе могућност вежбања на справама у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама фискултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга **вежбају са нама** вежбе загревања, кондиције и истезања.
- **Разговор са члановима Управе и тренерима** о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити пре сваког тренинга.

5. НАПОМЕНЕ

- Изражавамо искрену захвалност родитељима наших чланова који су несебично помогли наш клуб и на различите начине подржали развој клуба као и на показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене.
- Захваљујемо се **Славољубу Тубићу**, родитељу Маријане и Милана Тубића, за изналажење спонзора за плаћање закупа сале у којој наша деца вежбају. Такође му се захваљујемо на проналажењу спонзора за плаћање трошкова циклуса репрезентативних припрема наших такмичарки.
- Захваљујемо се **Поповић Драгану**, родитељу Поповић Матије Лава, за бесплатно опремање свих чланова клуба клубским мајицама.
- Захваљујемо се **Субота Милораду и Остојић Зорану**, за несебичну помоћ Клубу увек када је то било потребно.
- Захваљујући помоћи родитеља нашег члана Томић Предрага, **Златка Томића**, и ове године ће бити актуелан наш web site www.vazduhoplovac.com, где ће бити могућ приступ свим информацијама о Клубу. Захваљујемо породици Томић на

времену и уложеном великом труду који су поклонили Клубу, препознајући и подржавајући наш труд да пратимо светске тенденције на свим нивоима рада.

- Захваљујемо се и фирмама **Кнауф, Расина, Десинг и Техноекономик**, који су финансијски помогли да наша репрезентативка Ана Кањух отпутује на припреме репрезентације Србије, као и на Светско Првенство у Турској и на Турнир Златна лига у Подгорици.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА ЖЕЛИМО
СРЕЋНУ И УСПЕШНУ 2008. ГОДИНУ**

ВАШ КАРАТЕ КЛУБ "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"